



## ŠPORTNO DRUŠTVO GABERJE

Mariborska cesta 42, 3000 CELJE, matična št.: 5006554; davčna št.: 96907444  
Telefon: 03/493 03 93; tajnica, faks: 03/493 03 94; gsm: 041/684 332  
e-mail: sdg@t-2.net, Spletna stran: www.sdg.si  
TRR pri NLB Celje št.: 02232-0016618283

### POROČILO O POSVETU

**dne 17. aprila 2007 med 13.00 in 15.30 uro v dvorani Narodnega doma –  
Mestne občine Celje na temo:**

### **»KAJ LAHKO SKUPAJ NAREDIMO ZA OHRANJANJE, KREPITEV IN PROMOCIJO ZDRAVJA ? «**

**Sklicatelji posveta:**

1. Mestna občina Celje, župan g. Bojan Šrot
2. Športna unija Slovenije, predsednik g. Miro Ukmar
3. Športna zveza Celje, predsednik g. Matej Polutnik
4. Športno društvo Gaberje, predsednik g. Metod Trebičnik

**Operativna izvedba:** člani Športnega društva Gaberje iz Celja.

#### **Cilji posveta:**

preveriti uspešno prakso, neizkoriščene potenciale in konkretne razvojne projekte različnih akterjev na lokalni ravni, ki sicer dokazano krepijo povezanost zdravja z gibalnimi aktivnostmi prebivalstva in seveda pri tej promociji zdravega življenjskega sloga razvijajo različne – eni bolj drugi manj uspešne oblike sodelovanja; evidentirati ideje, vizije, pobude in konkretne predloge za oblikovanje novih razvojnih projektov...

#### **Vabljeni:**

športna društva, ki so člani Športne unije Slovenije, društva včlanjena v Športno zvezo Celje, predstavniki ŠUS-a, ŠZC-ja, Mestne občine Celje, svetniki Mestne občine Celje, Zavod za zdravstveno varstvo Celje, OKS-ZŠZ, Zdravstveni dom Celje, Zavarovalnice, JZ Socio-PP CZM, člani projektnega sveta Celje zdravo mesto, Šole – OŠ+ SŠ + vrtci, MČ + KS v Celju, ZPO Celje, Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za šport..., društva upokojencev, zasebna športna društva, Cindi, invalidske organizacije, medijske hiše...

#### **Prisotni :**

Posveta se je udeležilo skupaj **54 udeležencev** in sicer kot predstavniki

Mestne občine Celje, Športne unije Slovenije, Športne zveze Celje, Športnega društva Gaberje, zavoda za zdravstveno varstvo Celje in Murska Sobota, JZ Socio, Projektne pisarne CZM, Fakulteta za šport Ljubljana, Zdravstvene zavarovalnice Triglav, Zdravstvenega doma Celje, I.gimnazije v Celju, ŠD Partizan Škofja Loka, Društva učiteljev in profesorjev športne vzgoje, Gimnazije center Celje, Društva upokojencev in KS Slavko Šlander Celje, Top-Fit-a iz Celja, ŠD Nova Vas Celje, KK Keleja Celje, KK Komcel Celje, ŠD Škofja vas, Karate kluba Shito-Ryu Celje, Ule-sporta Celje, Vrtnarske šole Celje, DTV Partizan Joco Zagernik iz Maribora, OŠ in društva Partizan Bakovci, Društva gluhih in naglušnih Celje, DŠR Partizan Koper, Istrabenz plinov Koper, Fizioterapije Laško, Vzajemne zdravstvene zavarovalnice, Pr.ing d.o.o.-ja iz Celja, Peerotona d.o.o. iz Velenja, ZPO Celje - Javnega gospodarskega zavoda za urejanje javnih parkirišč in gospodarjenje z javnimi objekti Celje, ....in še nekaj nepodpisanih udeležencev...

**Moderator:** Metod Trebičnik, Športno društvo Gaberje iz Celja

## Uvodničarji in razpravljalci ter kratka vsebina:

1. **Metod Trebičnik** – uvod in vodenje posveta
2. **Stane Rozman**, podžupan Mestne občine Celje – dobrodošlica udeležencem v imenu župana in MOC ter oris želja, interesov in prioritet Mestne občine Celje na področju športa in zdravja s posebnim poudarkom kaj je že Celje vložilo v vrhunski šport in kako je sedaj logično na vrsti podpora športni rekreaciji
3. **Rado Cvetek**, predsednik Izvršnega odbora Športne unije Slovenije – vloga in pomen Športne unije Slovenije s kakovostno organiziranimi društvi, ki so promotorji zdravega načina življenja s športom, pri čemer je še posebno izpostavil tudi Športno društvo Gaberje
4. **Matej Polutnik**, predsednik Športne zveze Celje – vloga in pomen lokalne zveze društev ter njene organiziranosti v Celju, vključno z naporji, da ŠZC ohrani ustrezno vlogo nosilke napredka tudi na športno-rekreativnem področju oziroma, da omogoča razvoj množičnosti - športa za vse in, da v ta namen pridobiva čim več sredstev za konkretno delo društev na terenu
5. **Iztok Retar**, strokovni direktor Športne unije Slovenije - izsledki raziskave »gibalno športna aktivnost za zdravje (Univerza na Primorskem) in na tej podlagi načrtovanje promocijskih akcij na področju športne rekreacije ob upoštevanju značilnosti slovenskega športno-rekreativnega trga
6. **dr. Milan Hosta**, Fakulteta za šport in predsednik društva »Astma in šport« - predstavitev projekta »Astma&Šport za boljši dih« kot vzgled dobre in uspešne prakse partnerstva zdravstvene in športne stroke
7. **Nuša Konec Juričič**, Zavod za zdravstveno varstvo Celje – zanimiva predstavitev pod nazivom »Promocija zdravja z gibanjem za vse« in sicer s poudarkom na pomenu promocije zdravja v lokalni skupnosti z vidika javnega zdravja, upoštevajoč pri tem pravkar sprejeto »nacionalno strategijo za gibanje« ter podatke o telesni dejavnosti na celjskem iz zdravstvenih virov
8. **Ema Mesarič**, dipl.med.sestra, Zavod za zdravstveno varstvo Murska sobota – predstavitev izkušenj uspešnega povezovanja, mreženja in partnerstva med športnimi in zdravstvenimi organizacijami ; razvoj programa »Živimo zdravo«
9. **Saška Benedičič Tomat**, predsednica Partizana Škofja Loka in predsednica strokovnega odbora ŠUS-a – celovita predstavitev projekta Športne unije Slovenije »Zdravo društvo« in razvijanje znaka kakovosti »Zdravo društvo« - predstavitev celostno zastavljenih ciljev, enotne organizacijske strukture, usposabljanja kvalificiranih vaditeljev, preventivnih zdravstvenih pregledov, nadziranja kakovosti in vloge društva kot partnerja pri krepitevi zdravja – način preverjanja zdravja udeležencev in predstavitev vseh elementov na konkretnem primeru društva Partizan Škofja Loka
10. **Miloš Trifunovič**, vodja predstavništva za severovzhodno Slovenijo Zdravstvene zavarovalnice Triglav d.d. – predstavitev partnerskega sodelovanja med Zavarovalnico Triglav, Zdravstveno zavarovalnico d.d. ter športnimi organizacijami v nacionalni mreži Zdravo društvo ; predstavitev ponudbe dodatnega zdravstvenega zavarovanja

11. **Alenka Avguštin**, vodja projektne pisarne Celje zdravo mesto v JZ Socio Celje – predstavitev delovanja PP CZM kot edinstvene v slovenskem in celjskem prostoru – »zdravje« kot vrednota in kot skupen cilj na vrhu lestvice slehernega posameznika, službe, gospodarstva ali vlade
12. **dr. Marta Križnar**, občinska svetnica, Zdravstveni dom Celje – možnosti sodelovanja športne in zdravstvene stroke na problematiki športnih poškodb zobovja in splošnega vzdrževanja zobovja, kar je tudi eden izmed vplivnih elementov in dejavnikov »zdravega športnika« - zdravstvena preventiva
13. **Dejan Pušnik**, predstavnik ZPO – javnega gospodarskega zavoda za urejanje javnih parkirišč in za gospodarjenje z javnimi objekti – kompletna predstavitev objektov za šport in rekreacijo, stanje, vzdrževanje, dosedanja uspešna izgradnja novih objektov in seveda načrti za v prihodnje – novosti, ki jih obeta ZPO tudi na bazenu v želji po pritegnitvi še več obiskovalcev
14. **Suzana Brus**, predstavnica Vzajemne zdravstvene zavarovalnice – predstavitev zanimivosti s področja njihovega delovanja za zdravje; predstavitev filmov »Zdravo gibanje skozi življenje« - odprte možnosti partnerskega povezovanja
15. **Marjan Plavčak**, predsednik Društva učiteljev in profesorjev športne vzgoje Celje ter predsednik Zveze društev športnih pedagogov Slovenije – kot športni pedagog in kot funkcionar pozdravlja vse napore športnih in zdravstvenih akterjev za promocijo gibanja, telesne aktivnosti mladih in zdravega življenjskega sloga hkrati pa izraža izjemno zaskrbljenost nad prenovo osnovnošolskih in srednješolskih programov, ki znižujejo že doseženi standard treh ur športne vzgoje tedensko. Zato predlaga, da tudi s posveta naslovimo na pristojne institucije (ministrstvo) ustrezen protest, saj smo po vseh analizah Slovenci za zaščito svojega zdravja premalo telesno in gibalno aktivni
16. **Jovo Vidakovič**, Društvo za šport in rekreacijo Partizan Koper – pozdrav posvetu in želje, da se tudi društva na obali pridružijo projektu Zdravo društvo
17. **Gorazd Rojnik**, Peeroton, d.o.o. iz Velenja – predstavitev zdravih proizvodov – dodatkov k prehrani športnikov v odvisnosti od panoge, starosti, obremenitve športnika in potreb njegovega organizma
18. **Helena Čuvan**, prof. športne vzgoje – splošna razprava o koristnosti delovanja za zdravje in ponudba strokovne pomoči pri delu
19. **Jože Grmek**, predsednik društva upokojencev in predstavnik Mestne četrti Slavko Šlander Celje – predstavitev njihovega delovanja za zdravje (imenovani se je zaradi časovne stiske odpovedal napovedani razpravi)
20. **Metod Trebičnik**, predsednik Športnega društva Gaberje in član predsedstva Športne unije Slovenije - predlog zaključkov posveta, zahvala udeležencem, predavateljem in razpravljalcem ter vsem sodelujočim pri organizaciji posveta - zaključni pozdrav z vabilom na kvalitetno uresničevanje skupnih ciljev in nalog na področju ohranjanja, krepitve in promocije **zdravja**

## Zaključki posveta:

1. Udeleženci posveta izkazujemo nedeljivo zadovoljstvo, da so se pobudniki in organizatorji posveta lotili problematike s katero se tako ali drugače srečujemo vsi – **ZDRAVJE**. In ker je zdravje nekako po vseh prepričanjih najvišja človekova vrednota, ki se tiče tako posameznika kot države in politike, gospodarstva in civilnih organizacij, potem je logično da bodo rezultati bolj blizu in hitrejši če bomo delovali z roko v roki, povezani, partnersko, nedeljivo odgovorno, s kar največ skupnimi projekti...pa naj gre za športno in zdravstveno ali pa katerokoli drugo stroko. Seveda sta si pri tem že zelo blizu zdravstvena in športna sfera, prva zato ker mora iz pretežno kurativne funkcije preiti v preventivno delovanje in druga zagotovo zato ker po svoji prvenstveni **vlogi »športa za vse«** že **doslej pretežno deluje preventivno z »gibanjem za zdravje«**.
2. Udeleženci posveta apelirajo na vse družbene akterje na vseh nivojih do vključno članstva v društvih, da v svoje programe vključijo vsebine, ki pomenijo ohranjanje, krepitev in promocijo zdravja, jih po svojih najboljših možnostih finančno podprejo in pri tem na široko **odprejo vrata vsem oblikam medsebojnega sodelovanja in povezovanja ter partnerskega delovanja**.
3. Udeleženci posveta dajejo pobudo po ponovnem podobnem srečanju najkasneje v enem letu z željo in interesom, da takrat pregledamo prehojeno pot in spoznamo čim več **novih projektov** na temo vsesplošnega nacionalnega zdravja ter še več primerov **uveljavljene dobre prakse** skupnega delovanja.
4. Udeleženci posveta pa, hkrati ob ugotavljanju neizpodbitno pomembne potrebe po stalnem uveljavljanju zdravega športnega življenjskega sloga slovenskega prebivalstva, ugotavljajo tudi nerazumno težnjo oblastnih organov, da zmanjšajo število ur telesne vzgoje na osnovnih in srednjih šolah. Ker vsa strokovna javnost, tako zdravstvena kot športna, vključno z vsemi šolskimi športnimi strokovnimi kadri neprestano dokazuje neposredno povezanost zdravja otrok in mladine z izjemnim pomanjkanjem gibanja sedanje **»sedeče generacije«**, udeleženci posveta naslavljajo na odgovorne državne organe in ministrstva **odločen protest** nad zamislimi o **zmanjšanju števila ur telesne vzgoje**.
5. **Sklicatelji in organizatorji posveta bodo po svojih močeh iz številnih vsebin posveta, idej in predlogov, skušali izluščiti tiste, ki bi jih lahko udeleženci tudi pri svojem delu in poslanstvu.**

## **Posvet v medijih in drugih sredstvih javnega obveščanja pred in po dogodku:**

1. 01. april 2007 - objava v mesečnem koledarju kulturnih prireditev (april 2007)
2. 11. april 2007 - objava v priložnostnem biltenu Mestne občine Celje ob občinskem prazniku
3. 17. april 2007 - popoldanska poročila Radio Celje
4. 18. april 2007 - [www.sportna-unija.si](http://www.sportna-unija.si)
5. 19. april 2007 - članek v dnevniku VEČER
6. 20. april 2007 - dokumentarni in komentirani posnetki ter izjave na posvetu na TV in TVC
7. 21. april 2007 - [www.sdg.si](http://www.sdg.si)

Poročilo pripravil:

Metod Trebičnik, ŠD Gaberje